

Problémy s erekcí již nejsou tabu



Problémy s erekcí. Léty opomíjené tabu. Něco, o čem ženy taktně mlčí a muži o tom nemluví. A když už tak se stydí. Mezi muži panuje domněnka, že pokud má problémy s erekcí, tak jednoduše není „dost chlap“.

Kdo dřív přijde...

Stejně jako u většiny jiných zdravotních problémů platí, že čím dříve jej začneme řešit, tím snáze lze vyléčit a tím méně neplechý ignorace tohoto problémů napáchá. Pokud se stydíte si o tomto problému promluvit s partnerkou, navštivte urologa, či sexuologa. Tito lékaři se s těmito potížemi setkávají dnes a denně a pomohou vám navrhnout řešení, které povede ke zlepšení vaší erekce.

Příčina

Návštěva odborníka má další výhodu, díky ní poznáte pravou příčinu vašich potíží a jak jistě víte, je lepší řešit příčinu než jen následek. Nekonečným zobáním modrých pilulek si můžete i uškodit. Někdy jsou potíže s erekcí psychologické, ale existuje i spousta fyziologických důvodů, proč vám „to“ nejde.

Jaké to jsou?

- Diabetes,
- Problémy s prostatou
- Potíže s kardiovaskulárním systémem
- Požívání některých léků
- Vysoký krevní tlak
- Neurologická onemocnění
- Hyperlipidemie
- Špatný životní styl
- Psychiatrické problémy
- Přemíra stresu

Nepropadejte panice

Většina potíží s erekcí se v dnešní době dá velmi snadno vyřešit, proto neházejte flintu do žita, neuzavírejte se do sebe a snažte se tuto potíž řešit. Erekcce je velmi úzce provázána s mužovou psychikou, proto se snažte nežít pouze „pro erekci“, ale v průběhu léčby se věnujte koníčkům, sportu, snažte se uspokojit partnerku i jiným způsobem, a hlavně si spolu povídejte. S chápavou podporou partnerky překonáte všechny starosti a nejinak je to v případě potíží s erekcí.

URL článku: <http://oreprodukci.cz/clanky/problemy-s-erekci-jiz-nejsou-tabu>.