

## Nemůžete otěhotnět? Pozor na syndrom polycystických vaječníků způsobující neplodnost



**Neplodnost** mužů patří mezi stále více se objevující příčiny toho, proč nemůžou mít páry děti, ovšem v našem článku se budeme věnovat nepříliš známé nemoci, které se věnuje pouze některý magazín o zdraví a jedná se o syndrom polycystických vaječníků, jenž postihuje ženy.

### Nemoc vaječníků se představuje

**Polycystický vaječník** je na rozdíl od zdravého vaječníku větší a to až několikanásobně, zrovna tak je na něm výrazně více folikulů a jsou ve tvaru náhrdelníku. Navzdory tomu je problém tento syndrom objevit při klasickém vyšetření ultrazvukem a diagnóza bývá stanovena až při laparoskopickém vyšetření a to buď cílené laparoskopii, nebo během operačního zákroku.

Bohužel se zřejmě jedná o dědičnou chorobu, jejíž příčiny nejsou doposud zcela vyjasněné, ale nejčastěji se jako důvod nemoci skloňuje **nerovnováha produkce mužských a ženských hormonů** v těle ženy.

### Hlavní projevy syndromu polycystických vaječníků

- nepravidelná menstruace nebo její úplná absence
- během menstruace neprobíhá ovulace
- zvýšená hladina mužského testosteronu v organismu ženy
- zvětšené vaječníky s výskytem cyst

### Možnosti léčby polycystických vaječníků

Mezi nejčastější léčbu **poruchy plodnosti** způsobené tímto syndromem patří laparoskopická operace, při které dojde k nápravě vaječníků a odstranění cyst. Dále se může postupovat odstraněním výše uvedených projevů, tedy vyřešení nadměrné produkce mužského hormonu, napravení nepravidelné menstruace apod.. Důležitá je také spolupráce ženy, která by měla pravidelně cvičit a zdravě jíst.

Tento syndrom by se neměl podceňovat ani z toho důvodu, že **zvyšuje pravděpodobnost dalších závažných chorob**, přičemž jmenovat můžeme rakovinu dělohy, cukrovku, zvýšené riziko kardiovaskulárního systému - zejména kornatění tepen a kožní problémy, vyloučit nejde ani rakovina - nádor vaječníku a často se vyskytuje i nutnost intenzivní péče o novorozence po porodu, pokud se vůbec

otěhotnění navzdory zvýšené šanci na **neplodnost** povede.

Autor článku ondra, článek byl napsán 9.05.2015.

URL článku: <http://oreprodukci.cz/clanky/nemuzete-otehotnet>.