

První příznaky těhotenství



Jak poznáte, že jste těhotná? Které příznaky jsou nejčastější?

Přehled nejčastějších příznaků těhotenství

1. **Opožděná menstruace** - pokud se Vám nedostaví jinak pravidelná menstruace
2. **Zvýšená citlivost prsou**
3. **Častá únava, spavost a nevolnost** - žena bývá často velmi unavená z důvodu zvýšeného množství hormonů.
4. **Časté změny nálad**
5. **Zvýšená chuť k jídlu**
6. **Zvýšená citlivost čichu** - z ničeho nic, cítíte vůně, které jste předtím necítila.
7. **Bolestivost v podbříšku**

Potvrzení těhotenství

Zjistit zda jste opravdu těhotná lze několika způsoby. Například: **vyšetření moči, ultrazvukem** či speciální krevní test. Ovšem každé z vyšetření se musí provést až po určité době.

Domácí těhotenský test

Těhotenský test si můžete udělat sama. Stačí zajít do lékárny, kde si můžete zakoupit tzv. **domácí těhotenský test**. Funguje na principu zjištění přítomnosti těhotenského hormonu **choriogonadotropinu (HCG)** v moči. Hormon vzniká po úspěšném zahnízdění embrya v děložní sliznici (přibližně 7 dní). Pro dosažení, co nejlepší přesnosti se doporučuje provést test ráno (první ranní moč) a v období několika dní po datu očekávané menstruace. Cena jednoho testu se pohybuje okolo 100 Kč.

Pokud je Váš test opakovaně pozitivní, tak se objednejte ke svému lékaři na prohlídku. Nejčastěji 7. týden od prvního dne poslední menstruace. Lékař Vám již bude schopen na 99% potvrdit případné těhotenství.

Autor článku ondra, článek byl napsán 20.03.2015.
URL článku: <http://oreprodukc.cz/clanky/prvni-priznaky-tehotenstvi>.